



LA VENTAJA DE SER INTROVERTIDO



El autor

La Dra. Marti Olsen es investigadora, profesora, autora y psicoterapeuta. Está considerada una de las principales autoridades estadounidenses en introversión, tema sobre el que ofrece charlas y dirige talleres en los Estados Unidos y Canadá. Ella y su esposo extrovertido tienen dos hijas mayores y cuatro nietos. Viven en Portland, Oregon.



Descripción

Al menos una de cada cuatro personas prefiere evitar ser el centro de atención, tiende a escuchar más de lo que habla, se siente sola en grandes grupos y requiere pasar mucho tiempo a solas. Son introvertidos, una cualidad que puede ser una ventaja si sabemos encauzarla y aumenta la autoconfianza.

La ventaja de ser introvertido disipa la creencia que tienen las personas introvertidas de que algo malo les pasa y les ayuda a reconocer sus fortalezas internas: sus habilidades analíticas, su capacidad para pensar fuera de los moldes establecidos y su poderosa capacidad de concentración.

Susan Cain abrió el camino con su obra *El poder de los introvertidos*. Ahora, la Doctora Marti Olsen pone el énfasis no solo en «sobrevivir en un mundo extrovertido y ruidoso», sino en aprovechar al máximo el potencial y ganar confianza.



TÍTULO: La ventaja de ser introvertido.

AUTORA: Dra. Marti Olsen Laney

PVP: 13,95 €

P. SIN IVA: 13,41 €

FECHA: FEBRERO 2018

Nº PÁGS: 340

RÚSTICA

15 x 23 cm

PESO: 490 g

MATERIA: VSP

ISBN: 9788417030667

CLAVES DE VENTA

- ✓ El 75% por ciento de la población mundial es extraverterida.
- ✓ Este libro da las claves para prosperar en un mundo extrovertido.
- ✓ Obra práctica que ayuda a los introvertidos a reconocer sus fortalezas internas y a usarlas: sus habilidades analíticas, capacidad para pensar fuera de los moldes establecidos y su poderosa capacidad de concentración.

Libros relacionados

