



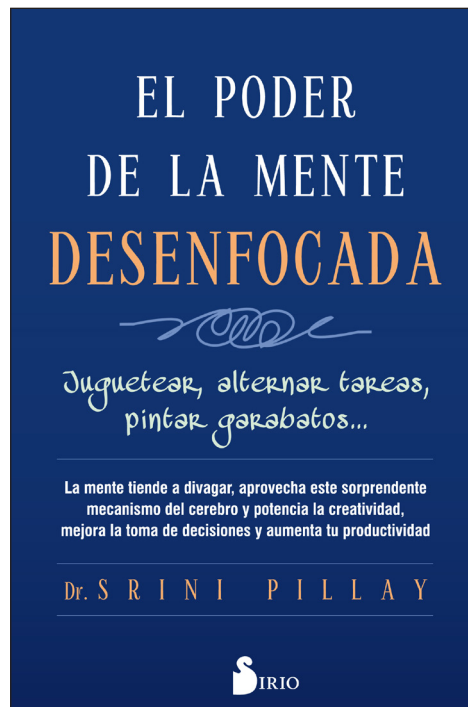
“Aproveche el poder del desenfoque para ser más creativo y más productivo.”



El Autor

El Dr. Srinipillay es psiquiatra y profesor en Harvard, investigador de imágenes cerebrales, experto en desarrollo de liderazgo y emprendedor. Ha sido pionero en neurocoaching al unir sus conocimientos en psicología y ciencia con su experiencia como entrenador ejecutivo para el desarrollo de liderazgo de las empresas.

www.drsrinipillay.com



Título: El poder de la mente desenfocada

Autor: Dr. Srinipillay

P. sin IVA: 14,38 €

Tamaño: 15 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

Categoría: B

PVP: 14,95 €

Nº págs: 352

Materia: JM

ISBN: 9788417030650

CLAVES DE VENTA

- ✓ Esta obra desafía las ideas tradicionales sobre productividad, revelando los beneficios del desenfoque deliberado.
- ✓ El estilo del autor es sencillo y ameno. Es experto en neurocoaching y está considerado uno de los 20 principales impulsores de desarrollo de liderazgo en el mundo.
- ✓ Libro recomendado por varias revistas americanas.



9 788417 030650



TAGS

Psicología // Autoayuda // Coaching // Empresa // Creatividad // Productividad // Toma de decisiones

Sinopsis

Se nos ha educado en el enfoque (Focusing) como si fuese la panacea de todos los logros: cuanto más puedas concentrarte, mejor rendirás en los exámenes; cuanto más puedas centrarte en tu tarea u objetivo, mayores serán tus capacidades de éxito... Pero ésta es solo una cara de la moneda. Los descubrimientos más geniales se han producido en maravillosos periodos de desenfoque. Éste resulta también clave en el proceso de la creatividad. Y, además, es un contrapunto fundamental de la concentración: refresca la mente y la prepara para el siguiente período de atención sostenida.

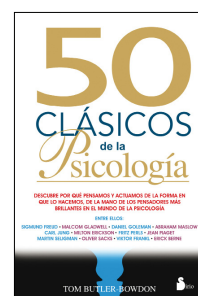
Libros relacionados:



9 788416 157940



9 788416 157916



9 788478 108600