



“Libérate de los traumas y bloqueos emocionales que te frenan y encuentra tu misión en la vida. Una transformación personal desde el subconsciente”



### Los autores

**Ricardo Eiriz** dejó una exitosa carrera empresarial para dedicarse a SER FELIZ. Creador del Método Integra, conferencista y autor de diversos libros. Embajador de la Paz y la Buena Voluntad de San Cristóbal de las Casas (Chiapas, México) ante la UNESCO.

**Sandra Parés:** Escritora, terapeuta e instructora de Método Integra. Trabaja en el ámbito de la expresión artística y el crecimiento personal.



Título: Recupera tu poder personal  
Autores: Ricardo Eiriz y Sandra Parés  
P. sin IVA: 11'49 € PVP: 11'95 €  
Tamaño: 13'5 x 21 cm Nº págs: 180 aprox  
IBIC (Materia): V Encuadernación: Rústica  
Categoría: B ISBN: 9788417030629



### CLAVES DE VENTA

- ✓ Quinto libro de Ricardo Eiriz, creador de “Método Integra”
- ✓ Ha vendido más de 20.000 libros.
- ✓ Ricardo Eiriz imparte talleres por toda España, EE.UU y Latinoamérica. En lo que llevamos de año ha estado en Los Ángeles, Texas, México Madrid, Buenos Aires, Colombia y Ecuador.
- ✓ Este libro práctico, es una guía para recuperar tu poder personal donde realmente se genera, en tu subconsciente.



### TAGS

SUBCONSCIENTE // AUTOYUDA // MENTE // CRECIMIENTO PERSONAL // TRANSFORMACIÓN

### Sinopsis

Si realmente deseas vivir haciendo uso de tu poder personal, debes alinear tu subconsciente con una actitud interna positiva, basada en la aceptación, valoración, confianza y seguridad en ti mismo. Cada uno de estos pilares sustenta al siguiente. Si no te aceptas tal y como eres, difícilmente serás capaz de valorarte; si no te valoras, no podrás confiar en ti mismo y entonces, jamás te sentirás seguro. Lo que realmente marca la diferencia en las personas, es la actitud con la que afrontan los sucesos que se presentan en su vida. *Recupera tu Poder Personal* no es el típico libro que una vez leído te deja con la sensación de “Vale, pero ¿cómo lo hago?”. En este libro, los autores te guiarán para que recuperes tu poder personal donde realmente se genera, en tu subconsciente. ¿Te apetece experimentarlo?

### Otros libros del autor:

