



EDITORIAL  
SIRIO

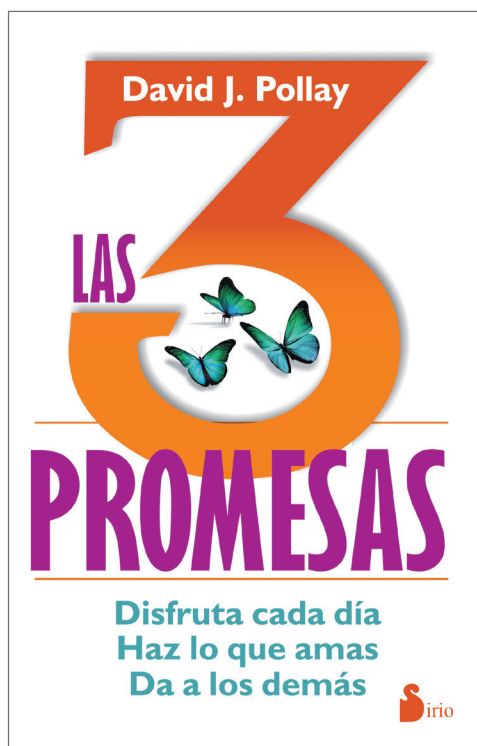
Psicología

## LAS 3 PROMESAS



### El autor

David J. Pollay es licenciado en Económicas por la Univ. de Yale y tiene un Máster en Psicología positiva aplicada por la Univ. de Pensilvania. Tras haber ocupado puestos de alta dirección en empresas importantes (Yahoo, MasterCard, Global Payments) se especializó en aplicar la psicología positiva al coaching y la transformación personal siendo actualmente uno de los coaches más prestigiosos del mundo.



Título: Las 3 promesas  
Autor: David J. Pollay  
PVP: 12,50 euros  
ISBN: 9788416233724

Nº págs: 296  
Rústica  
Medidas: 13,5 x 21  
Materia: Psicología



### Descripción

Sentirse infeliz es desagradable, pero es mucho peor sentir que estás malgastando tus talentos naturales, desaprovechando las oportunidades de ayudar a los demás y perdiéndote ocasiones de ser feliz con las personas que amas.

Después de años practicando la psicología positiva en grandes empresas y con personas de más de cien países, David J. Pollay aprendió que implicarse con actividades gratificantes a diario es lo que verdaderamente conduce a la felicidad. Sugiere que nos hagamos tres promesas a nosotros mismos: Encontrar la alegría cada día. Hacer lo que amamos. Dar a los demás.

CLAVES  
DE VENTA

- ✓ Libro de coaching para lograr la felicidad día a día.
- ✓ El autor es un prestigioso coach de psicología positiva.

### Libros relacionados

