



DESCRIPCIÓN

El libro es una autobiografía espiritual, un recorrido personal a través del hinduismo y del budismo. En un lenguaje sencillo, el autor comparte las vivencias de su búsqueda espiritual a lo largo de su vida.

Relata las visitas a lugares sagrados y sus encuentros con maestros de la talla de Papaji, Roberto Pla, Raimon Panikkar, Swami Muktananda y Nisargadatta Maharaj.

AUTORA

Mahendra Tevar nació en Montcada (Barcelona). Comienza su búsqueda espiritual a la edad de 19 años, a los 24 viaja a la India y Sri Lanka, donde vive cinco años como monje budista. Es maestro de Reiki e imparte clases de Hatha yoga y Jnana yoga. Desde 2008 practica Surya yoga y el camino del yoga del Sol, disciplinas que difunde a través de sus conferencias.

- ✓ Un libro autobiográfico sobre el despertar del ser que deleitará a los buscadores de la espiritualidad oriental.
- ✓ Levántate y ruge relata las vivencias del autor con grandes maestros espirituales como Papaji, Roberto Pla, Raimon Panikkar, Swami Muktananda y Nisargadatta Maharaj.

ESPECIFICACIONES

TÍTULO: ¡LEVÁNTATE Y RUGE!

Editorial: Sirio
ISBN: 9788416233427
Fecha edición: Febrero 2015
Precio: 14,95€ (IVA incluido)

Nº de páginas: 320
Tamaño: 15 x 23 cm.
Encuadernación: Rústica
Materia: Medicina natural