



DESCRIPCIÓN

Este libro explica paso a paso el reconocido “Método Bonapace” que propone técnicas de preparación al parto para la pareja, validadas por los científicos, y basadas en los hallazgos de la neurofisiología sobre el dolor.

Bonapace propone ejercicios de digitopresión, posturas de yoga (asanas), respiraciones, movimientos, masajes y preparación psicológica para que los futuros padres, con el apoyo necesario, vivan y disfruten juntos de este tiempo de transición.

AUTORA

Julie Bonapace es licenciada en trabajo social y ciencias sociales. En 1989 desarrolló un programa para ayudar a los padres en la preparación al parto, llamado Método Bonapace. Desde entonces, capacita a profesionales sanitarios de todo el mundo sobre los métodos naturales para facilitar que los futuros padres experimenten el placer, la satisfacción y la seguridad antes y durante el parto.

- ✓ Un método innovador para disfrutar del embarazo en pareja y vivir un parto sin dolor.
- ✓ Los avances científicos al servicio del parto natural priorizando el respeto a la vida.

ESPECIFICACIONES

TÍTULO: PARIR SIN ESTRÉS

Editorial: Sirio
ISBN: 9788416233151
Fecha edición: Febrero 2015
Precio: 14,95€ (IVA incluido)

Nº de páginas: 206
Tamaño: 17 x 22 cm.
Encuadernación: Rústica
Materia: Maternidad/crianza