

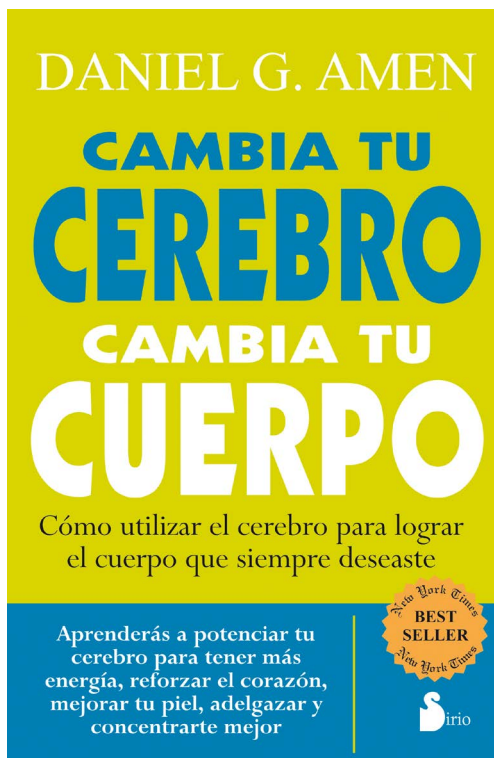


DANIEL G. AMEN ES UNA EMINENCIA EN NEUROCIENCIA. SOLUCIONES PRÁCTICAS PARA ESTIMULAR TU CEREBRO



El autor

El doctor **Daniel G. Amen** es neurocientífico clínico, psiquiatra y experto en imágenes cerebrales, así como director de las famosas *Clinicas Amen*. Es miembro de la *Asociación Psiquiátrica Norteamericana* y ha recibido diversos premios tanto por sus investigaciones como por sus obras escritas. Ha publicado veinticuatro libros y numerosos artículos científicos, así como diversas grabaciones en audio y video. Entre sus libros están *Preventing Alzheimer's*, *Healing Anxiety and Depression*, *Healing the Hardware of the Soul*, *Healing ADD*, *Making a Good Brain Great*, *The Brain in Love*, *Change Your Brain, Change Your Life* y *Magnificent Mind at Any Age*. Es un aclamado orador y aparece con frecuencia en programas de televisión. Para más información, por favor visiten: www.amenclinics.com



Título: *Cambia tu cerebro cambia tu cuerpo. Cómo utilizar el cerebro para lograr el cuerpo que siempre deseaste.*

Autor: Daniel G. Amen

PVP: 15,95€ / P. sin IVA: 15,34€

Tamaño: 15 x 23 cm

Nº págs: 420 páginas

THEMA: VXH

ISBN: 9788478087501

BISAC HEA010000

Encuadernación: Rústica

CLAVES DE VENTA

- ✓ Su autor ha publicado **veinticuatro libros**, algunos de ellos verdaderos bestsellers traducidos a varios idiomas.
- ✓ Más de **22.000** copias vendidas
- ✓ **Nº 9** en Amazon en la sección de *Hipnosis para Dietas*.
- ✓ Contiene **15 soluciones** de fácil aplicación enfocadas a estimular el cerebro para conseguir y mantener el cuerpo deseado.
- ✓ Descubre formas de mejorar la piel y el corazón mediante la estimulación del cerebro.

TAGS

CEREBRO // CUERPO // MEDICINA NATURAL
DANIEL G. AMEN // ADELGAZAR // CONCENTRACIÓN
NEUROCIENCIA



Sinopsis

Basándose en las últimas investigaciones médicas y también en sus más de dos décadas de experiencia clínica, el doctor Amen nos muestra en este libro las más avanzadas técnicas para:

- Lograr y conservar el peso ideal.
- Mantener una piel joven, independientemente de la edad.
- Reducir al máximo el estrés, evitando así sus repercusiones negativas sobre el sistema inmunológico.
- Mejorar la memoria.
- Incrementar la fuerza de voluntad y liberarnos de las adicciones.
- Bajar la presión sanguínea sin medicamentos.
- Evitar la depresión e incrementar el placer de vivir.
- Potenciar el deseo y el desempeño sexual.

Libros relacionados:

