

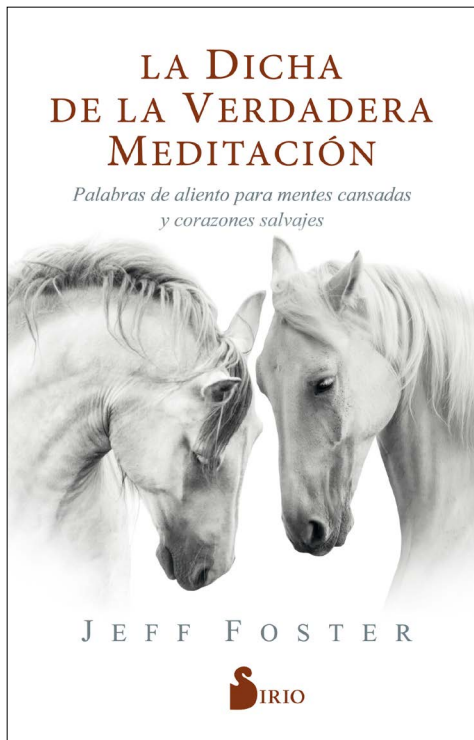


# JEFF FOSTER ES UN ACLAMADO LÍDER ESPIRITUAL Y MÁXIMO REFERENTE DE LA *NO DUALIDAD* HOY EN DÍA. OBRA MUY ESPERADA



## El autor

**Jeff Foster** estudió Astrofísica en la Universidad de Cambridge. Con poco más de veinte años sufrió una crisis total a nivel mental y espiritual que lo llevó al descubrimiento de la no-dualidad (de lo extraordinario en lo ordinario, como él lo llama). Ha publicado varios libros que han sido traducidos a diversos idiomas, como *La más profunda aceptación*, *Enamórate del lugar en que estás* o *La senda del reposo*, y actualmente realiza encuentros, retiros y seminarios. Además, ofrece clases a través de Internet. Su página web es: [www.lifewithoutacentre.com](http://www.lifewithoutacentre.com)



Título: *La dicha de la verdadera meditación.*  
Subtítulo: *Palabras de aliento para mentes cansadas y corazones salvajes.*  
Autor: Jeff Foster  
P. sin IVA: 12,45€      PVP: 12,95€  
Tamaño: 13,5 x 21cm      Nº págs: 220  
THEMA: VSPD      BISAC: OCC010000  
Encuadernación: Rústica      Categoría: B  
ISBN: 9788418000522

## CLAVES DE VENTA

- ✓ Jeff Foster es un influyente **líder espiritual** con cada vez más seguidores.
- ✓ Autoridad en **no dualidad**.
- ✓ Su **comunidad de lectores** es grande y muy fiel.
- ✓ Este es un libro muy **esperado**.
- ✓ Lectura **íntima y sencilla**.
- ✓ *Enamórate del lugar en el que estás* ya ha vendido más de **seis mil copias**.
- ✓ Para lectores de **Eckhart Tole, Tony Parsons** o **Sergi Torres**.



## TAGS

JEFF FOSTER // ADVAITA // NO DUALIDAD  
RUPERT SPIRA // MEDITACION // PRESENCIA // SER  
MINDFULNESS // DEPRESIÓN // SERGI TORRES



9 788418 000522

## Sinopsis

Tras superar una durísima depresión que lo llevó al borde del suicidio, Jeff Foster es hoy un reconocido maestro espiritual. Con este libro nos invita a descubrir el santuario interior de la verdadera meditación. Un vasto campo de presencia no-dual accesible a todo el mundo en todo momento, un lugar libre de esfuerzos en el que podemos vivir como lo que realmente somos (incluyendo nuestras imperfecciones, dudas, temores, cansancio). La meditación no implica un distanciamiento del dolor ni una búsqueda de la iluminación. Se trata de sumergirnos en *el sagrado caos de este momento presente* con la capacidad de asombro de un niño y, así, descubrir que somos perfectos exactamente como somos. En este libro íntimo, Jeff explora, entre otros muchos conceptos, el gozo de ir despacio y el milagro de respirar poniendo atención en el Ahora; la transformación sagrada que nos lleva del paradigma de *sanarnos a nosotros mismos* al de *acogerlos, aceptarnos y sostenernos*; el mito de la mente en silencio y la mentira de la trascendencia del ego; el aspecto divino que se oculta en nuestro agotamiento, en la depresión, en la soledad y el trauma; la inmensa belleza de nuestra vulnerabilidad, de nuestra sensibilidad, y nuestras dudas; o cómo este caótico y confuso corazón humano puede convertirse en un portal hacia lo Divino. Recibe estas palabras y sumérgete en la dicha de la verdadera meditación.

## Libros relacionados:



9 788478 089703



9 788416 579013



9 788416 233816