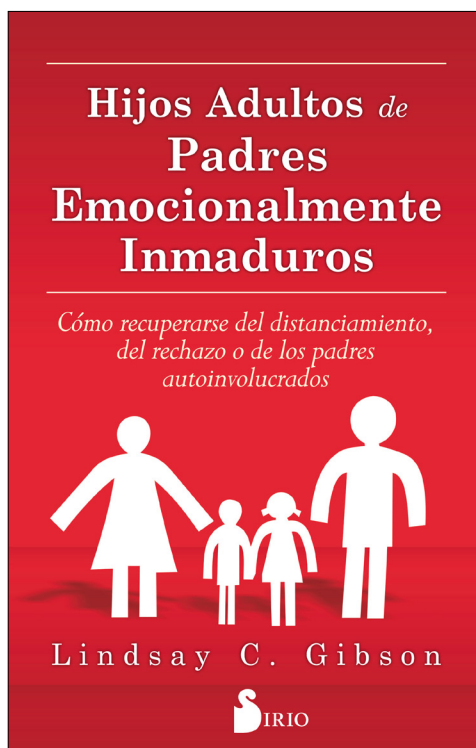


# HIJOS ADULTOS DE PADRES EMOCIONALMENTE INMADUROS



## La autora

Lindsay C. Gibson es doctora en psicología clínica y sigue ejerciendo en su consulta privada. Está especializada en el trabajo psicoterapéutico con los hijos adultos de padres emocionalmente inmaduros. Ha sido profesora adjunta de psicología impartiendo cursos de posgrado en el College of William and Mary y en la Old Dominion University de Norfolk, Virginia. [www.drlindsaygibson.com](http://www.drlindsaygibson.com)



TÍTULO: Hijos Adultos de Padres Emocionalmente Inmaduros Nº PÁGS: 312  
 RÚSTICA  
 AUTOR: Lindsay C. Gibson 13,5 x 21 cm  
 PESO: 400 g.  
 PVP: 12,50 € MATERIA: JMF  
 P. SIN IVA: 12,02 € ISBN: 9788416579020  
 FECHA: Noviembre 2016



## Descripción

¿Fueron tu padre o tu madre personas difíciles, inmaduras, egoístas o inasequibles a nivel emocional?

Si te criaste con un progenitor así quizá te hayan quedado sentimientos de ira, soledad, traición o abandono. ¿Recuerdas tu infancia como un tiempo en que no viste satisfechas tus necesidades emocionales, desdeñaron tus sentimientos, asumiste un grado de responsabilidad adulta que no te pertenecía para compensar el comportamiento parental?

Todas estas heridas pueden curarse para avanzar en tu vida con la ayuda de este libro.

Es auténticamente transformador. Al liberarte de la trampa que ha sido para ti la inmadurez emocional de tus padres, puedes recuperar tu verdadera naturaleza, controlar las reacciones que tienes con ellos y evitar la decepción. Además aprenderás a crear relaciones nuevas, positivas, para que puedas disfrutar de una vida mejor.

## CLAVES DE VENTA

- ✓ Imprescindible para comprender el pasado, cerrar heridas y empezar de nuevo
- ✓ #2 Bestseller en Amazon.com en Disfunción familiar
- ✓ No podemos elegir a los padres pero sí enmendar el daño de relaciones tóxicas

## Libros relacionados

